

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Рекомендации
по проведению
пальчиковой
гимнастики»**

Исходя из оздоровительного воздействия на организм ребенка каждого из пальцев, помогайте ребенку координировано и ловко ими манипулировать. Обращайте внимание на владение ребенком простыми, но в тоже время жизненно важными умениями – держать чашку, ложку, карандаши, умываться. Если ваш ребенок в 4 года не умеет доносить в ладошках воду до лица – значит у него отстает в развитии мелкая мускулатура. В тоже время, если ребенок в 4 месяца может из кулачка вытащить один из пальцев, это свидетельствует о хорошем развитии мелкой моторики, а в дальнейшем о речевом развитии.

Обнаружив отставание у ребенка, не огорчайтесь, занимайтесь с ним пальчиковой гимнастикой. Упражнения по мелкой моторике можно найти в различной литературе, которой много на полках книжных магазинов.

Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз. Сначала одной, затем другой рукой, а в завершение двумя руками вместе. Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки ребенка и точностью переключения с одного движения на другое. Указания должны быть спокойными, доброжелательными и четкими. Гимнастика проводится в течение нескольких минут, 2-3 раза в день.

Так же хорошо зарекомендовала себя разнообразная предметная деятельность, которая так же способствует развитию мелкой моторики:

1. Застегивание и расстегивание пуговиц
2. Шнурование ботинок
3. Шнуровка на специальных рамках
4. Нанизывание колец на тесьму
5. Мозаика
6. Игры с конструкторами
7. Перебирание круп, зерен
8. И другие...

Для более старшего возраста используются всевозможные упражнения с элементами письма, такие как:

1. Штриховка в разных направлениях
2. Обводки
3. Доведение линий до конца
4. Раскрашивание
5. Прописи
6. И другие...

Чем раньше родители поймут, что мелкая моторика напрямую связана с речевым развитием ребенка, чем раньше родители начнут развивать ее у ребенка, тем в будущем речь у ребенка будет точной и правильной.